



## Pertunmaan yhdistysten vapaaehtoiset tarjoavat apuaan

**AUTTAVA VAPAAEHTOISTOIMINTA** tarjoaa yhdessäoloa sekä apua ja tukea tarvitsevien ihmisten auttamista tavallisen ihmisen taidoin ja tiedoin.

- Keskustelua, yhdessäoloa, lukemista
- Ulkoiluapua, kauppa-asioinnissa avustamista
- Saattoapua taksilla esimerkiksi sairaalaan, kirjastoon tai tapahtumaan
- Apua kodin pieniin askareisiin, vaikkapa lampun vaihtoon.
- Annamme apua mahdollisuuksien mukaan myös vähän isompiinkin avuntarpeisiin esimerkiksi polttopuiden pilkkomiseen tai lumenluontiin

**Vapaaehtoisen apua tarvitseva, hänen omaisensa tai läheisensä, ota yhteyttä yhdistysten tai seurakunnan yhteyshenkilöön.**

### **SPR**

Auli Halttunen p. 040 753 5875  
aulianneli.halttunen@gmail.com

### **Pertunmaan kappeliseurakunta**

Anne-Maria Lustig p. 0400 143 710  
anne-maria.lustig@evl.fi

### **Eläkeliiton Pertunmaan yhdistys**

Sirkku Salomäki p. 050 543 5146  
sirkku.salomaki@gmail.com

### **Eläkeliiton Pertunmaan yhdistys / ÄijäVirtaa**

Markus Montin p. 050 305 2044  
markus.montin@gmail.com

